



Estudio de investigación sobre la metodología de Baja exigencia con personas sin hogar

Pablo Ruiz (Bizitegi) y Patricia Beteta

Condiciones previas

1

Exclusión

Grado.

Tipo / modo.



Inclusión

Otros modos.

Condiciones previas

2

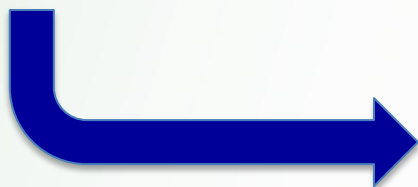
La sociedad debe aceptarlo

Desde las instituciones:

- Ley de Servicios Sociales (Derecho subjetivo) – Decreto de cartera.
- Garantía de ingresos, ley de vivienda...

Desde la ciudadanía:

- Garantía de supervivencia.
- Derechos humanos (enfoque derechos).
- Seguridad.
- Solidaridad.
- Empatía.
- Estética.
- Calmar conciencias.
- Autoestima social.



Valores sociales favorecedores

A qué nos referimos al decir baja exigencia

3



Personas



Recursos / servicios



Modo de intervenir

A qué nos referimos al decir baja exigencia

- **Desarraigo social avanzado.**
- **Sin techo.**
- **Desamparo.**
- **Imposibilidad para cubrir necesidades básicas.**
- **Salud muy comprometida.**
- **Falta de autocuidados.**



Modo de intervenir



Personas



Recursos / servicios

A qué nos referimos al decir baja exigencia

- **Café y calor.**
- **Acogida nocturna.**
- **Comedores.**
- **Centros de día de baja exigencia.**
- **Equipos educativos de calle.**
- **Equipos de atención psiquiátrica en calle.**



Modo de intervenir



Personas



Recursos / servicios

- **Proximidad.**
- **Inmediatez.**
- **Flexibilidad.**
- **Adaptación.**

A qué nos referimos al decir baja exigencia

- No contraprestación.
- No sobreprotección.
 - Exigencia variable.
- Vinculación.
- Garantizar supervivencia.
- Reducción de riesgos y daños.



Modo de intervenir



Personas



Recursos / servicios

Competencias profesionales:

- Técnicas.
- Emocionales.
- Tolerancia a la frustración profesional.
- Respeto a las decisiones de la persona.

Conceptos relacionados con la baja exigencia

4

Necesidades básicas



Conceptos relacionados con la baja exigencia

Prevención de riesgos y reducción de daños



Conceptos relacionados con la baja exigencia

Proximidad



Exclusión social grave

- Multidimensional: vivienda, empleo, educación, salud, acceso a servicios, apoyo social, etc.
- Capacidad de resistencia de la persona.
- Fenómeno de causas estructurales.

Intensidad

- Nivel de apoyo social.
- Intensidad vs exigencia.

Enfermedad mental

- Alta prevalencia.
- Mayores dificultades de incorporación.

Los recursos de baja exigencia

5

Artículo. Pág. 44.

Factores clave de éxito

6

1. Carácter multidimensional del concepto de baja exigencia.
2. Proximidad y accesibilidad.
3. Garantía de supervivencia.
4. Acompañamiento social a través del vínculo.
5. No contraprestación.
6. Integración de los dispositivos en el entorno.
7. Pedagogía social de responsables públicos.

Bizitegi
Por una sociedad sin exclusiones
Bazterturik gabeko gizarterantz